

Tischtennisturnier 2026

– Spielregeln

Allgemeine Regeln

- Volleyabnahme ist nicht erlaubt.
- Kantenball gilt out, wenn der Ball auf der Tischseite aufspringt (Tischoberkante = in).
- Ein Satz geht bis 11 Punkte. Beim Spielstand von 10:10 wird weitergespielt, bis ein Spieler oder eine Spielerin den Satz mit zwei Punkten Unterschied entscheidet (z. B. 13:11).
- Es wird «best of five» gespielt, d.h. wer zuerst drei gewonnene Sätze erspielt hat, gewinnt. Nach jedem Satz werden die Seiten gewechselt. Kommt es nach 2:2 Satzausgleich zu einem entscheidenden fünften Satz, werden die Seiten gewechselt, sobald ein Spieler oder eine Spielerin 5 Punkte erreicht hat.
- Bei Netzberührungen innerhalb eines Ballwechsels wird weitergespielt.

Aufschlag

- Aufschlagswechsel immer nach 2 Aufschlägen.
- Der Ball muss zuerst in der eigenen und dann in der gegnerischen Tischhälfte aufspringen.
- Der Ball wird aus der geöffneten, flachen Hand hochgeworfen (mind. 16cm) und darf erst in der fallenden Phase getroffen werden. Der Gegner soll den Ball während des ganzen Aufschlagvorgangs sehen können.
- Der Ball muss hinter der Grundlinie des Tisches angespielt werden.
- Berührt der Ball das Netz, so wird der Aufschlag wiederholt und zwar so oft, bis der Aufschlag ohne Netzberührung korrekt erfolgt. Landet der Ball bei einer Netzberührung beim Aufschlag im out, so gilt dies als Fehler (Punkt für Gegner).
- Trifft der Aufschläger oder die Aufschlägerin den hochgeworfenen Ball nicht, so zählt der Punkt für den Gegner.
- Der Aufschlag muss nicht übers Kreuz.